

เขียนโดย กองสวัสดิการ

พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๙

**บุหรี่ทำลาย
สิ่งแวดล้อม**

บังคับสูบบุหรี่โลก 2565

โทษของบุหรี่

ประกอบด้วยการทำให้เป็นโรคต่อสูขภาวะ และมีภาวะอื่น ๆ ได้แก่ หัวใจ 42 ชิ้น ซึ่งการ
อันตรายที่ร้ายที่สุด เช่น

- การเป็นมะเร็งปอด ทำให้เป็นโรคและไม่สามารถป้องกันได้เช่นกันเพราะเวลาปกติ
หากได้ระวังจะเกิดการขาดของเซลล์ ทำให้เป็นโรค สมองใจขาด เพียงเพราะสูบบุหรี่แทน
สุขภาพที่ดีของเราไว้
- นิโคติน เป็นสารพิษตามธรรมชาติ มีฤทธิ์ประสาทส่วนกลาง มีผลต่อสมองมาก
ทำให้เกิดการกระตุ้นและทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น หัวใจ ทำงานหนักเกินไป และในบาง
ครั้งจะทำให้เกิดโรคหัวใจขาดเลือด ทำให้เป็นโรคในสมอง (การกระตุ้นให้ทำให้เป็นโรค
นิโคตินมากเกินไป)
- ทรัพย์สิน เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศน์ มีสารเคมี สารพิษจากยาสูบที่ก่อให้เกิดการ
และปัญหา และเป็นการก่อมลพิษทางอากาศ เช่น ควันบุหรี่, คาร์บอน, ฟอร์มัลดีไฮด์,
คาร์บอนมอนอกไซด์, ไนโตรเจนไดออกไซด์ และอื่นๆ มีอยู่ 50 ชนิดที่เป็นอันตรายต่อ
สิ่งแวดล้อม ทำให้เกิดโรค มีมะเร็ง
- ผู้สูบบุหรี่มีโอกาสเป็นโรคต่างๆ เนื่องจากการที่นิโคตินเข้าสู่เส้นเลือด ทำให้เลือดมีความ
ข้นและทำให้เกิดการอุดตัน
- เป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด บุหรี่ทำให้เกิดการอุดตันที่หลอดเลือด ทำให้มีการตีบตัน หากมี
การอุดตันที่หลอดเลือดหัวใจ ทำให้เกิดการเสียชีวิตเฉียบพลัน
- เป็นโรคไต ไตจะกรองและขับของเสีย สารพิษที่เข้าสู่ร่างกายถูกขับโดยทางไต
เพราะฉะนั้นคนที่สูบบุหรี่วันละ 10 ซอง สามารถเกิดโรคไตได้เร็วกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่
10 เท่า

สิ่งที่ควรทำในการเล่นยูเอชไอพี

1. ประกอบหรือถอดยูเอชไอพีอย่างระมัดระวัง
2. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่นยูเอชไอพี
3. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น
4. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น
5. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น
6. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น
7. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น
8. ใช้ถุงมือที่สะอาดทุกครั้งในการเล่น

เพื่อคนที่คุณรัก



เลิกสูบบุหรี่

คุณทำได้

เลิกสูบบุหรี่เพื่อสุขภาพที่ดีของคุณ





[illegible]